



Vragen

Heeft u naar aanleiding van deze folder nog vragen over hartrevalidatie, dan kan u op weekdays contact opnemen met de dienst fysieke revalidatie op het nummer

052 25 27 81



De cardiologen:

- dr. J. Geraedts
- dr. P. Loth
- dr. T. Sarens
- dr. R. Schreuer
- dr. L. Van Driessche

Hoofd fysieke revalidatie:

- dhr. L. Lefèvre

Hartrevalidatie

erkend cardiaal centrum
7.82.142.66

Geachte mevrouw, heer

Na een hartprobleem stelt u zich wellicht een aantal vragen.

- Hoe is mijn lichamelijke conditie?
- Welke bewegingen en inspanningen mag ik doen?
- Kan ik mijn beroep of hobby nog uitoefenen?

Ons centrum voor hartrevalidatie begeleidt u tijdens uw herstel en geeft een antwoord op bovenstaande vragen.

Via een revalidatieprogramma brengt u uw conditie weer op peil. U krijgt opnieuw zelfvertrouwen en uw levenskwaliteit verhoogt in aanzienlijke mate.

Hartrevalidatie gebeurt best onder begeleiding van een gespecialiseerd hartrevalidatieteam. In az Sint-Blasius bestaat dit uit

- een cardioloog-revalidatiearts
- kinesitherapeuten
- diëtisten
- sociaal verpleegkundigen
- een psycholoog.

Alhoewel het revalidatieprogramma in groepsverband plaatsvindt, blijft het wel 'maatwerk', aangepast aan uw individuele noden.

Praktisch

Bij ontslag uit het ziekenhuis wordt een afspraak vastgelegd voor een consultatie bij de cardioloog-revalidatiearts.

Tijdens deze consultatie legt u een inspanningstest af bij de kinesitherapeut. Aan de hand van de resultaten van deze test, wordt uw persoonlijk oefenprogramma opgesteld.

Dit revalidatieprogramma start met een intakegesprek; waarbij de kinesitherapeut uw persoonlijk revalidatieprogramma met u bespreekt.

Kostprijs

We werken aan de officiële Riziv tarieven.

Uw persoonlijke tegemoetkoming is afhankelijk van een aantal factoren. Vraag meer informatie aan uw therapeut of revalidatiearts.

Oefensessies

Het programma bestaat uit 40 oefensessies; 3x per week (maandag/woensdag/vrijdag). Op die dagen zijn verschillende tijdstippen mogelijk: 8.15, 9.30, 10.45, 13.00, 14.15 en 15.30u.

Daarnaast omvat het hartrevalidatieprogramma:

- 4 informatiesessies over de volgende onderwerpen:
 - de medische aspecten (gegeven door de cardioloog)
 - gezonde voeding (gegeven door de diëtist)
 - lichaamsbeweging en sport (gegeven door de kinesitherapeut)
 - sociale aspecten, beleving, verwerking en Stressmanagement (gegeven door de psycholoog en sociaal verpleegkundige).Op deze sessies is ook uw partner welkom.
- individuele begeleiding
 - voor uw dieet
 - bij eventuele psychosociale problemen
- mogelijkheid tot het volgen van relaxatiesessies
- mogelijkheid tot individuele rookstopbegeleiding.