

Isokinetische krachtanalyse en oppervlakte EMG-onderzoek bij knieproblemen - patiënteninformatie

Geachte patiënt,

In overleg met uw behandelende arts heeft u een afspraak voor een isokinetische krachtanalyse en oppervlakte EMG-onderzoek.

Dit onderzoek stelt ons in staat een aantal metingen te verrichten die tot een oplossing van uw probleem kunnen leiden.

1. Wat is een oppervlakte EMG ?

EMG staat voor ElectroMyoGrafie. Elke spier levert bij het aanspannen een elektrische activiteit. Met behulp van een toestel kunnen we deze meten en registreren. Hiervoor worden twee elektroden op de spier geplakt en moet u deze spier aanspannen. De signalen onder de elektroden worden via kabeltjes naar het EMG apparaat geleid. Daar worden ze hoorbaar en zichtbaar gemaakt. Het EMG meet op die manier de elektrische activiteit van de spier.



2. Hoe gebeurt een krachtanalyse ?

Krachtanalyse gebeurt via een isokinetisch toestel. Het stelt ons in staat uw maximale kracht te meten bij verschillende snelheden alsook uw statische kracht. Dit laatste is de kracht die u kunt ontwikkelen zonder beweging.



3. Wat kunnen we uit deze onderzoeken afleiden?

Deze analyses stellen ons in staat om volgende parameters te beoordelen:

1. de elektrische activiteit van uw spieren, de manier van aanspannen, enz...
2. de krachtsverhouding tussen de strekkers en buigers van een gewricht
3. de links-rechtsverhouding in de elektrische activiteit van de spieren en hun maximale kracht
4. de absolute kracht van de buigers en strekkers

Veel chronische problemen zijn aan deze factoren te wijten:

- een verkeerde verhouding tussen buigers en strekkers van een gewricht kan aanleiding geven tot kraakbeenproblemen ter hoogte van de knieschijf en ook pees- en spierletsels;
- een immobilisatie (na een gips, trauma) kan leiden tot spierkrachtvermindering, wat op zijn beurt aanleiding kan geven tot een ongelijkmatige belasting van het gewricht en zo tot pijn aan de knie.



4. Verloop van het onderzoek:

U schrijft zich in aan de receptie op naam van de fysiotherapeut bij wie u een afspraak heeft (dr. Claerbout, dr. Marcelis, dr. Verbraeken). Nadien gaat u naar 'turkoois 1' (dienst fysische geneeskunde en revalidatie) voor uw consultatie bij de arts. Hij of zij stuurt u dan door naar 'turkoois 2', waar de kinesist de testen zal afnemen.

Het is wenselijk dat u een short en sportschoenen meebrengt.

Het onderzoek zal ongeveer 45 minuten duren.

Na de testen zal uw fysiotherapeut de resultaten met u bespreken. Deze worden ook overgemaakt aan uw behandelende arts. Ook aanwijzingen voor verdere revalidatie worden dan opgemaakt.

Voor verdere inlichtingen kan u contact opnemen met de dienst fysieke revalidatie: 052 25 25 34.

Voor een afspraak belt u naar het centraal afsprakenbureau (052 25 25 05) met de vermelding dat het gaat om een isokinetische test.