

## Kostprijs

De prijs per raadpleging bedraagt 46 euro, voor een sessie van 45 minuten.

De rouw- en verliesconsulent bekijkt in overleg met u of er vervolgspraken zinvol zijn. Dit is afhankelijk van uw vraag en problematiek.

De betaling gebeurt steeds achteraf via factuur, zoals bij andere raadplegingen in het ziekenhuis.

Het ziekenfonds geeft doorgaans geen terugbetaling, maar uitzonderingen hierop zijn mogelijk. Informeer bij uw ziekenfonds voor de correcte terugbetalingsvoorwaarden.

Indien u verhinderd bent voor uw afspraak, verwittig ons dan tijdig om annuleringskosten te vermijden. Kosteloos annuleren kan tot 24 uur vóór uw afspraak.

*“Het leven gaat verder”  
zegt men.*

*“Je moet het verlies  
een plaats geven”  
zegt men.*

*“Je hebt toch nog...”  
zegt men.*

*Onmisbaar en toch  
verdwenen...*

*Wankele dagen, chaotische emoties,  
onbeantwoorde vragen...*

*In de geborgenheid  
van een gesprek  
mogen en kunnen delen,  
kan terug adem geven  
en warmte  
om het gemis en het verlies  
te helpen dragen.*

## Rouw- en verliesbegeleiding



## **Rouw- en verliesbegeleiding kan u helpen**

Verlies en rouw horen bij het leven. Verlies daagt ons uit om onze gevoelens en gedachten te verwoorden, om intens te voelen en betekenis te geven, om stil te staan en te bewegen, om kwetsbaar te zijn en tegelijk krachtig.

Hoe zwaar het ook is, rouwen is een natuurlijk iets, waarbij mensen meestal geen professionele hulp nodig hebben.

Toch kan rouwen in sommige situaties extra moeilijk zijn, bij:

- ingrijpende of traumatische verlieservaringen,
- onveilige relationele hechting,
- een niet-begrijpende omgeving,
- eigen negatieve overtuigingen over zichzelf en de wereld,
- complexe emoties,
- ondraaglijk gemis,
- het niet meer in staat zijn om het leven verder vorm te geven,
- het niet kunnen erkennen van de realiteit,
- ...

Als rouw- en verliesconsulent kan ik u hierbij helpen. Samen trachten we het gemis te eren en bestaansrecht te geven.

## **Wat kan u verwachten van rouw- en verliesbegeleiding?**

U komt eerst op intakegesprek. Dit is een verkennend gesprek om zicht te krijgen op uw situatie. Na dit eerste gesprek werken we gericht verder.

Tijdens de begeleiding daag ik u uit om weer regisseur te worden van uw eigen leven, door het vinden van een andere manier van vasthouden of een andere manier van verbinden,...

We proberen tot een natuurlijk rouwproces te komen dat nooit hoeft over te gaan, maar voor u leefbaar is.

## **Wie kan terecht bij de rouw- en verliesconsulent?**

- Iedereen (zowel kinderen als volwassenen) na een rouw- en/of verlieservaring.
- Zowel patiënten die opgenomen zijn in az Sint-Blasius, als mensen die van thuis uit naar de raadpleging komen (ambulant).

De raadplegingen vinden plaats op campus Dendermonde.

## **Hoe komt u terecht bij de rouw- en verliesconsulent?**

Dit kan op verwijzing van uw behandelende arts, huisarts of andere hulpverleners.

U kan ook zelf rechtstreeks contact opnemen met de consulent (zonder verwijzing).

## **Contactgegevens**

Heeft u vragen of wilt u een afspraak maken? Neem dan telefonisch contact op:

**Angeline De Moor**  
gekwalificeerd rouw- en verliesconsulent  
052 25 25 19

U kan ook een afspraak maken via het afsprakenbureau: 052 25 25 05