

Wekadvies bij een schedeltrauma (hersenschudding)



Beste mevrouw, mijnheer

U kreeg van de spoedarts het “wekadvies” omdat u of uw kind een hersenschudding heeft opgelopen. Het wekadvies dient om u de eerste 24 uur na het incident te controleren op alertheid. Zowel overdag als 's nachts moet u iedere 2 uur gecontroleerd worden.

Waarom een wekadvis?

Het is heel belangrijk om de persoon met het hoofdtrauma regelmatig te controleren. In het hoofd kunnen de hersenen zwellen of kan er een klein bloedvaatje beschadigd zijn. De persoon zal hier zelf niets van merken. Sufheid is één van de eerste tekenen.

Wat moet je doen?

Dit advies moet enkel de eerste 24 uur na het incident opgevolgd worden.

Wekadvies voor volwassenen

Iedere 2 uur maakt iemand u wakker en controleert of u aanspreekbaar bent.

LET OP, vermijd de eerste 24 uur:

- slaapmiddelen,
- alcohol,
- pijnstillers op basis van acetylsalicylzuur (bv Aspirine of Aspro).

Deze medicijnen werken bloedverdunnend, waardoor een mogelijke bloeding nog kan verergeren.

Heeft u toch te veel hoofdpijn, dan kan u Paracetamol innemen (maximum 4 gram per 24 uur).

Wekadvies voor kinderen

Iedere 2 uur moet u uw kind heel goed wakker maken om te controleren of hij/zij niet suf is.

LET OP, vermijd de eerste 24 uur:

- pijnstillers op basis van acetylsalicylzuur, bv: Aspirine of Aspro.

Deze medicijnen werken bloedverdunnend, waardoor een mogelijke bloeding nog kan verergeren.

Heeft uw kind te veel hoofdpijn, dan mag u hem/haar een suppo geven met Paracetamol (kijk naar het gewicht van uw kind om de dosis te bepalen).



Symptomen van een bloeding

- braken,
- de persoon is (bijna) niet wakker te krijgen,
- snurkende ademhaling of abnormaal krachtige en diepe ademhaling,
- ongelijke pupillen (de pupillen zijn niet even groot),
- forse toename hoofdpijn,
- verwardheid.

Merkt u één of meerdere van bovenstaande symptomen op, ga dan onmiddellijk naar de dichtstbijzijnde spoedopname.

Geen vervoer? Bel 112.