



Vind informatie en steun bij lotgenoten

- Ook voor jou is er een patiëntenvereniging

Je staat niet alleen. Voor bijna elke chronische aandoening is er een patiëntenvereniging of zelfhulpgroep. Je vindt er lotgenoten: mensen met dezelfde ziekte, aandoening of hetzelfde gezondheidsprobleem. In Vlaanderen zijn er zo'n 1200 patiëntenverenigingen, met een waaier aan thema's, gaande van borstkanker, diabetes tot meer zeldzame ziektes. Ook als mantelzorger kan je voor lotgenotencontact terecht in diverse verenigingen.

- Het geneest niet, maar het helpt wel

Bij lotgenoten vind je informatie en een luisterend oor. De andere leden van de vereniging maken immers hetzelfde mee.

Patiëntenverenigingen genezen niet. Zo kan lotgenotencontact nooit in de plaats komen van medische behandeling en professionele zorg. Het is er wel een waardevolle aanvulling op.

▪ Waarvoor kan je terecht bij een patiëntenvereniging?

De activiteiten en diensten verschillen van vereniging tot vereniging. Het staat elke groep vrij om haar eigen accenten te leggen naargelang de wensen en noden van de leden. In grote lijnen kan je bij een patiëntenvereniging terecht voor:

- Lotgenotencontact

Een patiëntenvereniging is meer dan een 'praatgroep'. Het kan gaan om een sociale activiteit, een voordracht, samen eten... De ene keer kan het een informele babbel zijn, de andere keer een meer informatieve vergadering. Met lotgenoten kan je je bezorgdheden en frustraties delen, tips uitwisselen, en oplossingen bedenken voor wat moeilijk gaat.

- Informatie

Artsen of hulpverleners belichten de situatie vooral vanuit de medische hoek. Bij patiëntenverenigingen kan je terecht voor antwoorden op uiteenlopende vragen waarmee je misschien worstelt in zijn dagelijkse leven. Hoe ga je van dag tot dag om met je situatie? Wat betekent de aandoening voor je familie, je werk, de kwaliteit van je leven...? Zelfhulpgroepen helpen je vanuit hun ervaringskennis.

- Praktische hulp

Een ziekte of aandoening geeft soms aanleiding tot onverwachte praktische problemen. Verenigingen kunnen doorverwijzen naar de juiste instanties. Ze vertellen je waar je terecht kunt voor hulpmiddelen, thuiszorg, tegemoetkomingen,...

- Sociale contacten

Bij familie of vrienden stuit je soms op onbegrip. Bij lotgenoten vind je samenhang en geborgenheid. De sociale contacten binnen de vereniging kunnen de eerste stap zijn om weer een nieuw sociaal netwerk uit te bouwen.

- Belangenbehartiging

Veel patiëntenverenigingen komen op voor de belangen van hun leden. Ze streven naar inspraak in het beleid en hopen zo tot een kwalitatieve en toegankelijke zorg te komen.

▪ Hoe vind je een gepaste vereniging?

- In het ziekenhuis: vraag ernaar bij je arts, verpleegkundige, sociaal werker of psycholoog. Zij kennen wellicht een geschikte vereniging voor jouw situatie. In de inkomhal van het ziekenhuis vind je ook een folderrek met folders van verschillende verenigingen.
- Via vzw Trefpunt Zelfhulp:
surf naar www.zelfhulp.be:
hier vind je een overzicht van alle verenigingen.
Je vindt Trefpunt Zelfhulp ook op Facebook en kan hen bellen via 016 236507.



Het az Sint-Blasius hecht veel belang aan een goede samenwerking met patiëntenverenigingen. Ben jij bestuurslid van een vereniging en wil je in contact komen met het ziekenhuis? Stuur een mailtje naar dominique.potteau@azsintblasius.be

