



***Psychologische
begeleiding tijdens de
zwangerschap en
na de bevalling***



Zwangerschap, de bevalling, 'een kindje krijgen': het brengt heel wat veranderingen met zich mee. Niet enkel op lichamelijk vlak, maar ook psychologisch, sociaal en emotioneel.

Voor alle vrouwen en hun partner gaat dit gepaard met periodes waarin verschillende gevoelens elkaar afwisselen: onzekerheid, intens geluk, angst, verbondenheid, teleurstelling, verdriet, blijdschap, spijt, Meestal lukt het om deze gevoelens te verwerken, maar soms kan je problemen ondervinden om je aan te passen.

Wanneer je komt vast te zitten in dit proces van mama (ouder) worden, als je psychische klachten ontwikkelt of psychische klachten uit het verleden weer aan de oppervlakte komen, is het goed om hulp te zoeken.



Voor wie?

Vrouwen die patiënt zijn in az Sint-Blasius en te maken hebben met emotionele en psychische moeilijkheden tijdens de zwangerschap en na de bevalling.

Je kan psychologische begeleiding krijgen op doorverwijzing van een arts, via de zwangerschapscoach van de kraamafdeling, de zelfstandige vroedvrouw, via de kraamzorg of op eigen initiatief.

Wat kan je verwachten?

Er worden een 5-tal gesprekken voorzien waarin we naar jouw vraag luisteren en samen zoeken naar een nieuw evenwicht in deze nieuwe levensfase. Wanneer blijkt dat je nood hebt aan langdurige begeleiding of iemand met een specifieke expertise, dan word je doorverwezen naar de geschikte hulpverlener.

Praktische informatie

Contactinfo:

Isabelle Ottermans, klinisch psycholoog
052 25 28 40

Een afspraak maken kan

- rechtstreeks bij de psychologe 052 25 28 40
- of via het afsprakenbeheer (052 25 25 05)

Kostprijs:

31 euro voor een gesprek van 30 minuten.
46 euro voor een gesprek van 45 minuten.

Sommige mutualiteiten voorzien gedeeltelijke terugbetaling. Informeer bij jouw ziekenfonds.

Belangrijk: vermijd annulatiekosten

Ben je verhinderd voor je afspraak?
Annuleer dan minstens 24 uur vooraf om annulatiekosten te vermijden.
Andere patiënten zullen je dankbaar zijn: de vrijgekomen tijd kunnen we immers gebruiken om hen sneller te helpen.