



Workshop

Schone handen, schoner resultaat

Mira netwerk

Sophie De Feyter & Ellen Van Geertsom – AZ Sint-Blasius & VITAZ

Indicaties handen wassen

- START
- STOP
- VUIL
- NAT

WAS JE HANDEN MET VLOEIBARE ZEEP:

- Aan het begin en einde van je dienst
- Vóór (de bereiding van) een maaltijd
- Na toiletgebruik
- Na hoesten, niezen of snuiten
- Bij (zichtbaar) vuile handen
- Na accidenteel contact met lichaamsvochten, bloed of slijmvliesen (ontsmet ook je handen nadat je ze gewassen hebt)



Bekijk hier het
instructiefilmpje



Techniek handen wassen

- 40-60 seconden
- Stromend water en vloeibare neutrale zeep
- Spoel de handen goed af
- Droog de handen af met een wegwerphanddoekje
- Sluit de kraan met het handdoekje zodat je handen niet opnieuw besmet raken



Techniek handen wassen

<https://zeg.paddlecms.net/sites/default/files/2023-05/Instructiefilmpje%20-%20handen%20wassen%20met%20zeep.mp4>





Handen ontsmetten

Indicaties handen ontsmetten

**ONTSMET JE HANDEN
MET HANDALCOHOLGEL:**

- Vóór en na zorgcontact met een bewoner
- Vóór een zuivere of invasieve handeling
- Na contact met de directe omgeving van de bewoner
- Nadat je je handschoenen hebt uitgetrokken
- Nadat je je handen hebt gewassen na accidenteel contact met lichaamsvloeistoffen, bloed of slijmvlies



Bekijk hier het instructiefilmpje

Techniek handen ontsmetten

- Voldoende handalcohol en wrijven tot je handen droog zijn
- Niet nadrogen
- 20-30 seconden

AANDACHTSPUNTEN:

- Gebruik flacon met pomp
- Pomp van flacons niet hergebruiken
- Geen restjes van handalcohol samengieten in 1 flacon



Techniek handen ontsmetten

- <https://zeg.paddlecms.net/sites/default/files/2023-05/Instructiefilmpje%20-%20handen%20ontsmetten%20met%20handalcohol.mp4>

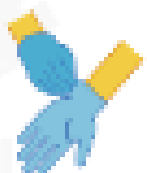




Gebruik van handschoenen

Handschoenen uittrekken

Je handschoenen correct uittrekken doe je in volgende stappen.



Neem de buitenkant van de handschoen bij de pols vast zonder daarbij de huid te raken.



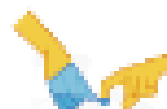
Trek de handschoen binnenstebuiten uit.



Vouw de handschoen tot een bal op en hou hem in de andere (gehandschoende) hand vast.



Schuif de (wijs)vinger onder de rand van de nog aanwezige handschoen (binnenzijde).



Wikkel af vanuit de binnenzijde.



Maak van de handschoen een zak voor beide handschoenen.



Werp de handschoenen in een daarvoor bestemde afvalzak.



Direct na uittrekken van de handschoenen, handen ontsmetten.

Ons instructiefilmpje (onder de e-tool) toont je hoe je je handschoenen correct uittrekt.

Handschoengebruik: Do's-and-don'ts



Vlaanderen
is zorgzaam en
gezond samenleven

WEL:



Draag altijd de correcte maat handschoenen.
Niet te groot, niet te klein.



Zorg dat je handen goed droog zijn als je handschoenen aantrekt.
Hierdoor kan je ze gemakkelijk aandoen en voorkom je huidirritaties.



Trek je handschoenen direct uit na de handeling waarvoor je ze hebt aangedaan en voer handhygiëne uit.



Wissel zeker je handschoenen tussen twee bewoners. Je wil vermijden dat je eventuele ziektekiemen van de ene bewoner naar de andere bewoner overbrengt.

NIET:



Ontsmet je handschoenen niet. De alcoholgel kan de handschoenen aantasten, zodat ze hun beschermende functie verliezen en zelfs sneller stuk gaan.



Draag geen twee paar handschoenen over elkaar. Het uitdoen van handschoenen is een indicatie voor het uitvoeren van handhygiëne. Dit is niet mogelijk als er nog een tweede paar handschoenen wordt gedragen.



Vermijd overmatig gebruik van handschoenen. Bij goed gebruik verklein je de kans op het overdragen van ziektekiemen. Gebruik enkel handschoenen wanneer nodig volgens de indicaties.



Vermijd tijdens het dragen van handschoenen contact met je gezicht, kleding of andere persoonlijke beschermingsmiddelen en materialen. Denk bijvoorbeeld aan telefoons, deurknoppen, toetsenborden, ...



Wees geen Stief, gebruik handschoenen niet foutief

➤ <https://youtu.be/HhigZC7d-BY>

